

Sie müssen das nicht machen...



## Ratschläge – Guter Rat

### **i** Alle haben Angst – vor Unterschiedlichem

Das Bedürfnis nach Bestätigung, dass alles gut wird... viele schwangere Frauen möchten alles, was möglich ist. Viele Menschen raten zu vorgeburtlichen Tests. Sie vermitteln das Gefühl, es wäre gut, sie zu nutzen. Dafür können sie ganz unterschiedliche Gründe haben. Weil sie selbst Ungewissheit schwer aushalten können, weil sie Angst vor Behinderung haben oder davor, verantwortlich gemacht zu werden, weil sie sich als Ärztin oder Arzt absichern wollen... Wir alle haben unsere eigenen Geschichten und Ängste, wenn es um Behinderung geht – und Angst ist ansteckend.

### **•** Es geht um Ihre Fragen

**•** Habe ich alle Informationen, die ich brauche? War alles verständlich? Welche Fragen sind noch offen, was möchte ich noch wissen? Und mit wem kann ich klärende Gespräche führen und mir Rat holen? Es gibt viele Beratungsmöglichkeiten – auch in Ihrer Nähe. Nutzen Sie diese Vielfalt. Mehr Informationen zu vorgeburtlichen Tests und Hinweise auf Beratungsmöglichkeiten finden Sie unter [www.netzwerk-praenataldiagnostik.de](http://www.netzwerk-praenataldiagnostik.de), bei der Stiftung Warentest unter [www.test.de/themen/gesundheit-kosmetik/schwangerschaft/vorsorge/vorsorge\\_pnd](http://www.test.de/themen/gesundheit-kosmetik/schwangerschaft/vorsorge/vorsorge_pnd) oder unter [www.familienplanung.de/pnd/](http://www.familienplanung.de/pnd/).

### **➔** Auf sich selbst vertrauen

Viele Frauen haben ein tiefes Wissen über sich selbst, ihren Körper, ihre Schwangerschaft und über das, was gut für sie ist. Sie spüren oft auch, wenn etwas nicht o.k. ist... Verlassen Sie sich auf Ihren eigenen Verstand, Ihre eigene Erfahrung und Intuition. Auch dabei herauszufinden, welcher Rat jetzt gut ist. Das, was wir als „Bauchentscheidungen“ bezeichnen, entsteht unbewusst aus all dem. Sie sind oft besser, billiger und insgesamt vernünftiger als alles andere.

### Wer wir sind

Wir, das sind Ärztinnen, Hebammen und Beraterinnen, die mit schwangeren Frauen zu tun haben, Menschen mit Behinderung und Eltern behinderter Kinder. Wir haben unsere Erfahrung und Meinung hier zusammengestellt. Werbung für vorgeburtliche Untersuchungen und Tests gibt es allerorten – wir möchten Sie ermuntern, einen anderen Blick zu riskieren. In dieser Information erhalten Sie Hinweise auf Probleme, die durch vorgeburtliche Untersuchungen und Tests entstehen – und Ideen, wie Sie damit umgehen können. Wir sind davon überzeugt, dass Sie auch anders gut und verantwortungsvoll schwanger sein können.

**AKTION MENSCH** Wir danken der Aktion Mensch für die finanzielle Förderung.

### Impressum

Auszug aus „Bauchentscheidungen – wissen was jetzt gut ist. Hinweise zu Tests in der Schwangerschaft“  
Herausgeber: Netzwerk gegen Selektion durch Pränataldiagnostik, [www.netzwerk-praenataldiagnostik.de](http://www.netzwerk-praenataldiagnostik.de);  
Arbeitskreis Frauengesundheit in Medizin, Psychotherapie und Gesellschaft, [www.akf-info.de](http://www.akf-info.de);  
AWO Bundesverband, [www.awo-schwanger.de](http://www.awo-schwanger.de) · Kontakt: Harry Kunz, Kapellenstraße 16, 53925 Kall/Gollbach  
Konzept und Text: Margaretha Kurmann · Gestaltung: Silke Ulrich · Illustration: Betie Pankoke  
Verbreitung ausdrücklich erwünscht.



Bundesverband e.V.



NETZWERK GEGEN SELEKTION  
DURCH PRÄNATALDIAGNOSTIK